

## Bystrým hlavičkám

### 1. Všetkými smermi

Jeden pán prijíma pomocnicu v domácnosti. Pre istotu sa ešte opýta: „Máte rada papagáje?“ „Ja.....“

Čo odvetila pomocnica, si už vylúštite sami.

Céder, disk, dva, lvo, kuna, lak, lám, mak, mama, my (2x), nám, Noe, nos (2x), pád, páv, rak, sen, vám (2x), veno, vlak, vlk (2x).

Pripravil Maťo

### 2. Čo znamená...

..komplicita?



### 3. Takmer bez počítania

Súčet strán štvorcového záhona sa dá vyjadriť takým istým číslom ako jeho obsah. Aké sú rozmery tohto záhona?

Z	R	O	J	C	E	N	S
D	V	A	K	É	S	O	M
I	Á	A	K	D	N	E	M
S	M	P	L	E	S	A	N
K	Á	A	V	R	M	O	M
V	K	V	L	A	K	Y	N
L	V	Š	Á	Á	E	Á	T
K	U	N	A	M	M	K	O

MENO A PRIEZVSKO

3/01

## Milí čitatelia!

Radi by sme vám pripomenuli pravidlá tejto súťaže. Ak vyriešite aspoň jednu z troch ponúknutých úloh, budete zaradení do žrebovania o vecnú cenu. Kupón s riešením prineste do 20. v mesiaci do Klubu mládeže.

Ako ste si iste všimli, zámerne vyberáme úlohy, z ktorých si môže vybrať každá veková kategória. Mladší určite rozlúsknu i náročnejšie oriešky, pre tých starších, ktorí už matematiku trocha pozabudli, máme osemsmEROVku. Veríme, že si vyberiete.

-iž-



## Z nášho jazyka

Slová „koiť“, „kojenec“, „kojenecký“ sa používajú veľmi často. Treba však vedieť, že sú nespisovné. Namiesto nich máme v slovenčine výrazy „dojčiť“, „dojča“, „dojčenský.“ Tieto slová sa používajú aj v odbornej lekárskej a zdravotníckej terminológii.

## Telegram

Na tomto mieste uverejníme vaše blahoželanía, kondolencie, odkazy a iné podobné príspevky.

Odkaz redakcie všetkým: Ak máte akýkoľvek nábytok, koberce a ďalšie, hoci po menšej či väčšej úprave použiteľné bytové doplnky, ktoré už nepotrebujete, môžete ich venovať Klubu mládeže. Veľmi sa nám zídu. Vopred vám ďakujeme.

**KLUB  
HODKOVCE**

HODKOVSKÉ NOVINY

Vydáva Klub mládeže  
v Hodkovciach.  
Za vydanie zodpovedá  
Juraj Kozel, tel. 0905/242155.  
Korektorka Ivana Šrámeková.





## Poznáte históriu našej obce ? ( III.)

V dnešnej časti seriálu budeme pátrať po vývine názvu našej obce.

### História

Prvýkrát sa Hodkovce pripomínajú v portálnom súpise z roku 1427, bolo tam 9 port a patrili Františkovi zo Šemše. Územie Hodkoviec patrilo od roku 1318 neustále Tomášovi, synovi Ferenca a jeho potomkom, teda zemianskej rodine zo Šemše. Keďže o toto územie nebolo nijakého sporu so susedmi, stalo sa, že do portálneho súpisu roku 1427 niet nijakej zmienky o Hodkovciach.

Hodkovce sa v dokladoch uvádzajú takto:

1318 - fluv. Hothkou	1523 - poss. H athkowlcz
1319 - fluv. Hudkov	1553 - Hathkocz
1427 - Hothkowch	1605 - Hatkocz
1428 - Hathkocz	1696 - poss. Hatkocz
1450 - poss. Hathkoltz	1773 - po slovensky Harkowce, po maďarsky Hatkotz
1457 - Hathkocz	1786 - po slovensky Hatkouze, Hatkowce, po maďarsky Hatkócz
1472 - Hathkocz	1868 - po slovensky Hatkovce
1497 - Hathkowcz	1903 - po slovensky Hodkovce
1519 - poss. Hathkocz, poss. Hothkocz	1906 - po slovensky Hodkouce
1521 - poss. Hathkoch	1919 - slovensky Hodkovce



Pohľad na Hodkovce (december 1999)

Názov je slovanského pôvodu a pochádza od slovanského osobného mena Hodek. Hneď od začiatku sa vyvinul už so slovanským sufixom (predponou), a to najprv pri názve potoka ako Hodkov, potom pri dedine ako Hodkovce.

Z citovaných dokladov o Hodkovciach treba sa nám pozastaviť predovšetkým pri dokladoch o slovenskom názve Hodkoviec v lexikóne z r. 1773 u Korabinského r. 1786, u Lipzského r. 1808, na katastrálnej mape z r. 1868 a v úradnom zozname miest z r. 1919, kde sa všade uvádza pre Hodkovce slovenský názov Hatkovce.

V r. 1921-1923 pôsobila komisia pre revíziu mien obcí a osád na Slovensku, pre ktorú vypracoval podklady o bývalej Abovsko - turnianskej stolici dr. Jozef Minárik, ktorý pre Hodkovce uviedol „názov tamojším ľuďom používaný“ len ako Hatkovce, z



## Anketa

Ani v tomto čísle nemôže chýbať anketa. Dnes sme položili našim spoluobčanom dve otázky:

**1. Aký Je váš názor na článok o betlehemcoch, uverejnený v druhom čísle Hodkovských novín? Myslíte si, že Je správne rozdeľovať mládež na dve skupiny, ktoré si navzájom konkurujú?**

**p. Mária H.:** „Odsudzujem to, je to veľmi nepekné. Ten program sa mal oceniť.“

**p. Alžbeta D.:** „Nie, myslím si, že to nebolo správne. Mladí by sa mali učiť od starších a brať si od nich príklad. Podľa mňa by mali spolupracovať. Okrem toho nebolo správne, že ich vyhodili.“

**p. Irena B.:** „Veľmi sa mi „betlehemci“ páčili. Človek, ktorý ich vyhodí, nevie oceniť ich prácu. Mládež sa nemá rozdeľovať. Mladší sa majú učiť od starších.“

**p. Irena P.:** „No, ja si myslím, že mala chodiť iba jedna skupina. Mali všetko organizovať spoločne.“

**2. Čo by ste zmenili v dlaní našej obce? Máte nejaké návrhy, ktoré by podľa vás zlepšili meno aj vzhľad Hodkoviec?**

**p. Mária H.:** „Navrhla by som, aby sa dvakrát ročne kosil cintorín a mala by sa zorganizovať brigáda. Je to pre každého. Kontajner by sa mal vyprázdňovať takisto dvakrát do roka.“

**p. Alžbeta D.:** „Navrhla by som zriadiť kresťanský spolok aj dôchodcovský krúžok, pretože nič také v dedine nemáme.“

**p. Irena B.:** „Aby boli ulice upravené a pekné. Každý si má pred svojím domom upratať.“

**p. Irena P.:** „To je ťažká otázka. No určite by sa dalo zmeniť prostredie, v ktorom žijeme. Obecný úrad by mal zabezpečiť sadenice kvetov. Ženy by si určite rady zacvičili aerobik , napr. v kultúrnom dome.“

Pripravila Martina

## Šport

Chcel by som vás oboznámiť s výsledkami nášho druhého stolnotenisového turnaja, ktorý sa uskutočnil v piatok 23. 2. 2001. Vládla tam priateľská atmosféra. Hráči boli rozdelení do troch kategórií:

1. Dievčatá do 18 rokov,
2. Chlapci do 18 rokov.

### 3. Dospelí

V prvej kategórii sa umiestnili hráči takto:

1. miesto Lenka Lacková
2. miesto Eva Kižlinová
3. miesto Antónia Krištofová

Všetci traja boli odmenení peknými cenami.

V druhej kategórii bolo poradie nasledovné:

1. miesto Roman Kožej
2. miesto Lukáš Kižlin
3. miesto Roman Varga

V tretej kategórii sa hráči umiestnili takto:

1. miesto Roman Salona
2. miesto Matej Sobota
3. miesto Gabriel Sobota



## Talent

Názov tejto rubriky napovedá mnoho. Ak máte „básnické črevo,“ viete sformulovať vety do pekného príbehu či poviedky, prihláste sa. Vašu vlastnú tvorbu uverejníme.

Teraz vám ponúkame báseň mladej autorky, 15-ročnej **Lenky ČIŽMÁROVEJ** z Košíc.

### Sen o nás dvoch

*Sen, ktorý sa nikdy nesplní  
A moje srdce láskou nenaplní  
Nikdy ma nebudeš mať rád  
Nikdy ma nebudeš milovať*

*Nikdy nepovieš: „Lúbim ťa“  
Nikdy nebudeme my dvaja  
Je to len sen*

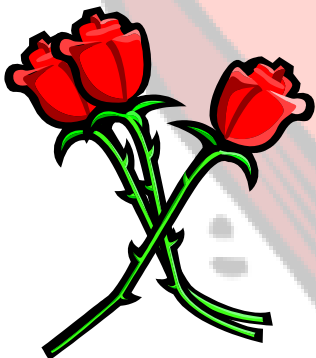
*Sen, ktorý je môj  
Škoda, že nie tvoj*

*Tak ti aspoň v sne  
Dávam zľobom*

*Možno sa to raz stane  
Ale my dvaja nebudeme v ňom*

*Sen, ktorý budem vždy snívať*

*Sen o nás dvoch!!!*



Hatkovec. Slováci v 18. až 19. stor. nazývali Hodkovce v samej dedine ako Hatkovce, čo značí, že názov neprešiel prirodzeným vývinom v slovenskej reči a že v Hodkovciach bola pretrhnutá - čo aj len na krátky čas - kontinuita pôvodného slovenského obyvateľstva a Slováci teda prevzali názov späť z maďarčiny. Bolo to niečo podobné, ako sa to stalo s názvom Vajkoviec v údolí Torysy. Dedinu Vajkovce založili Slováci. Volala sa pôvodne Vajkovce, ale neskôr sa pomaďarčila a v 16. stor. vystupuje ako prevažne maďarská dedina. Vajkovce sa však od 18. stor. znovu poslovenčili a v lexikóne z r. 1773 vystupujú už ako slovenská dedina, ako dedina, v ktorej sa prevažne rozprávalo po slovensky.



*Pohľad na Hodkovce (december 1999)*

### Z kroniky

**ROK 1935:** 30. marca sa objavila veľká povíchrca, napadlo veľa snehu a nastala veľká zima. No netrvala dlho. Na druhý deň zima klesla a sneh sa tratil.

**ROK 1936:** 6. marca večer o 9. hodine pripravil a zapálil hasičský zbor vatru na 86. výročie nášho pána prezidenta T. G. Masaryka prvého prezidenta.

**ROK 1937:** 7. marca, sme dôstojne oslávili deň 87. narodenín nášho osloboditeľa „tatička“ Masaryka. Na slávnosti sme boli v Šemši, ale i v našej obci sme mu preukázali vďačnosť tým, že sme sa v predvečer 7. marca zhromaždili za cintorínom, kde pri speve hymny bola zapálená Masarykova vatra. Pri vatre povedal krátku, ale peknú reč veliteľ hasičského zboru M. Salona a deti recitovali básničky a spievali piesne.



*Pod lesom (február 2000)*

V marci pri odvode za schopných boli uznaní: Viliam Potošňák, Jozef Kožej a Michal Kižlin. Všetci traja v októbri narukovali.



## Vážňami vo vlastnom obydlí

Zima sa chýli ku koncu a s pomalíčkou prichádzajúcou jarou sa začínajú staronové problémy. Veď každý z nás to určite veľmi dobre pozná. Na poliach, uliciach a dvoroch sú zvyšky snehu, ktorý sme si tento rok ani poriadne neužili. Avšak v niektorých častiach našej obce



*Záveje na ulici pod lesom*

období sneženia a víchric vietor znesie z lesa a polí všetok sneh a cesta je zaviata a nepoužívateľná. Podobne to bolo aj tento rok. Snehová vrstva dosiahla takmer meter, avšak po sprejazdení cesty frézou sa sneh rýchlo roztopil, pričom OcÚ zaplatil frézu. Podobný problém trápi aj našich spoluobčanov vo východnej časti obce. Totiž poľná cesta začínajúca sa pri rodinnom dome p. Štefana Buriana a končiaca sa pri dome p. Jozefa Vargu je problematická. Preto sa občania obývajúci túto časť Hodkoviec rozhodli nepozerať na tento problém so založenými rukami, ale usilujú sa ho

spoločnými silami vyriešiť. Ako? O pomoc požiadali pána starostu i obecné zastupiteľstvo.

Avšak obecný úrad plánuje nechať vypracovať územný plán rozvoja obce. Tento projekt umožňuje rozšíriť elektrickú sieť, naplánovať

kanalizáciu a vodovod. Pýtate sa, prečo tento plán? V roku 1850 žilo v



*Záveje pred Hodkovcami*

Hodkovciach asi 270 ľudí. Dnes je tento stav, žiaľ, podobný. Ak by sa v našej obci začalo s výstavbou nových ulíc a rodinných domov, čo je hlavnou myšlienkou tohto projektu, odstránili by sa problémy, ktoré sužujú obyvateľov oboch ulíc. Na základe výstavby by sa do Hodkoviec prisťahovalo viac ľudí, zvýšila by sa nielen



*Záveje na ulici pod lesom*

s pôsobuje niekoľkometrová biela perina rok čo rok nepríjemné problémy najmä obyvateľom ulice pod lesom /od domu pána Ing. Sobotu po dom pána Potočňáka/. V



## Zaujímaví občania našej obce

Dnešným hosťom tejto rubriky je pán **Viliam POTOČŇÁK**. Narodil sa 22. augusta 1915, a tak si toho veľa pamätá. So svojimi spomienkami sa podelil s nami i s vami, milí čitatelia.

- Ako dlho žijete so svojou manželkou?

- Dlho. Už pomaly 61 rokov. Keď sme sa brali, ja som mal 25, ona 18.

- Ako ste sa zoznámili?

- Chodil som ako chlapec do Šemše. Tam som mal kamarátov a tam som



poznal aj svoju manželku.

- Je o vás známe, že ste za svoju prácu dostali mnohé vyznamenania. Aké?

- Prvé vyznamenanie som dostal za prácu na družstve, na traktore. Z celej Československej Republiky som dostal toto vyznamenanie len ja. Čestne som si to odrobil.

- Za čo ste dostali druhé vyznamenanie?

- To bola súťaž, kto prvý zorie určitú časť poľa. Dostal som ho v roku 1974.

- Koľko rokov ste pracovali na družstve?

- Od roku 1951 do roku 1989, teda 38 rokov. Celý život som vlastne robil len toto. Často som pracoval aj ako brigádnik. Keď si tak spomeniem, za rok som zorol aj 2000 hektárov. Je to veľavravné číslo.

- Kde všade ste brigádovali?

- V Kremnici, Klatove, Šaci, Haniske, Myslave. Dost som toho pochodil. Vo všetkých tých dedinách som bol na výpomoc.

- Zmenilo sa tam podľa vás niečo?

- Myslím, že veľa sa toho nezmenilo.

- O čo sa teraz zaujímate?

- Teraz už o nič zvláštne. Už len čo po chlieb zájdem. Aj zrak mi už slabne, aj som bol operovaný. K obrázku Panny Márie som prirobil lavičku medzi dve jedličky. Potom som k jedličkám posadil ďalšie dve a každý deň som ich chodil polievať, aj keď bolo sucho. Teraz by boli krásne, ale tam ich polámali, vytrhali a odhodli do lesa, aby sme nevideli.

- Čo by ste zmenili v Hodkovciach?

- Ja som vcelku spokojný, nech si zmeny robia mladší. Nám je dobre tak, ako je.

- Boli predtým ľudia lepší ako teraz?

- Predtým boli lepší ľudia aj mládež. Viac si jeden druhého vážili. Jój, to nemôžem porovnať. My si máme na čo zaspomínať.

- Ako ste prežili vojnu?

- Ťažké to boli časy. Ja som narukoval na vojnu hneď, ako sme sa zobrali. Vrátil som sa až v roku 1947. (Pani manželka dodáva: - Boli to ťažké časy. My sme sa pred Nemcami





## Zdravie podľa abecedy

V tomto čísle pokračujeme charakteristikou vitamínov skupiny B - vitamínmi B<sub>1</sub> a B<sub>2</sub>.

### Vitamín B<sub>1</sub>

Chemický názov je tiamín. Často sa predáva vo forme chloridu (tiamínchlorid). Nazýva sa aj antineuritický vitamín

alebo vitamín proti beri-beri. Dávka vitamínu B<sub>1</sub> sa uvádza v miligramoch (mg).

Aké sú jeho účinky?

- \* Podporuje rast.
- \* Pomáha pri trávení, hlavne pri odbúravaní cukrov.
- \* Môže zlepšiť psychickú výkonnosť.
- \* Môže zmierniť príznaky cestovnej, prípadne morskej choroby.
- \* Zmierňuje bolesti po ošetrovaní zubov.
- \* Potreba B<sub>1</sub> je vyššia u fajčiarov, alkoholikov, jedákov väčšieho množstva cukru, užívateľov antacid a žien, ktoré užívajú antikoncepcné tablety.
- \* Je nevyhnutný pre normálnu činnosť nervov, svalov a srdca.
- \* Jeho zápach v pote



odpuďuje hmyz (hlavne komáre).

V ktorých potravinách ho nájdeme?

V sušenom drozdí, nelúpanej ryži, otrubách, ovsených vločkách, búrskeho orieška, bravčovom mäse, vo väčšine zeleniny a prívarkov, v mlieku.

Čo spôsobuje jeho nedostatok?

Môže vyvolať nechutenstvo, slabosť a pocit vyčerpania, podráždenie, nespavosť, depresiu, chudnutie, neurčité bolesti a zápchu. U detí môže viesť k zaostávaniu rastu.

Aké je potrebné denné množstvo?

Deti majú užívať denne 100 mg., dospelí 200 - 300 mg. Najvhodnejšie je užitie spolu s ostatnými vitamínmi skupiny B vo forme B -

### Vitamín B<sub>2</sub>

komplexu.

Chemický názov je riboflavín. Niekedy sa uvádza ako vitamín G.

Ako môže pomôcť?

- \* Pomáha pri raste a rozmnožovaní.
- \* Pomáha zachovať zdravé

vlasý, kožu a nechty.

\* Zmierňuje únavu očí.

\* Odstraňuje citlivosť úst a pier.

\* V organizme pomáha spaľovať cukry, tuky a bielkoviny.

V ktorých potravinách ho nájdeme?

V pečeni, obličkách, mlieku, drozdí, syroch, väčšine potravín, ktoré sú súčasne zdrojmi vitamínu B<sub>1</sub>.

Čo spôsobuje jeho nedostatok?

V dôsledku nedostatku vitamínu B<sub>2</sub> klesá v organizme tvorba protilátok, čo vedie k zníženej odolnosti voči chorobám. Medzi prejavy jeho nedostatku patrí pocit pálenia a svrbenia očí, popraskané ústne kútiky, zápal ústnej dutiny, purpurové začervenanie jazyka.

Aké je potrebné denné množstvo?

Potreba



riboflavínu závisí od telesnej hmotnosti a od energetického príjmu. Odporúča sa denný príjem 0,6 mg riboflavínu na 1000 kcal energie. V staršom



## Odpoveď na „PETÍCIU“ zo dňa 31. 1. 2001

Obecný úrad dostal poštou „PETÍCIU“ občanov Hodkoviec v počte 34 podpisov, ktorí sa sťažujú na zlý stav cesty za majerom v dĺžke asi 260 bm, kde sa nachádzajú iba 2 domy a končiace sa záhrady občanov, ktorí bývajú v dedine a nie pri

cesta upravená a bolo do nej investovaných niekoľko desiatok tisíc korún.

Každý náš občan dobre vie, aká je ekonomická situácia, že v našej obci prebiehala plynofikácia, ktorá sa ukončila tesne pred

Ďalej v sťažnosti sa uvádza, že na tejto ulici nie je verejné osvetlenie. Je to pravda. Táto téma bola dvakrát témou rozhovorov na Obecnom zastupiteľstve. Diskutovalo sa o rozšírení elektrickej siete.

Pri generálnej oprave elektrickej siete bol tiež prítomný bývalý zástupca Obecného úradu. Každý dobre vie, že v tomto období nebol Obecný úrad solventný a financie za generálnu opravu verejného osvetlenia splácal ešte dva roky.

Rozšírovanie elektrickej siete v dĺžke 280 bm by si vyžadovalo náklady asi 400 000 Sk, no na to v súčasnosti Obecný úrad nemá.

V tomto období



Pohľad na východnú ulicu našej obce (február 2001)

spomenutej ceste.

V petícii sú podpisy i nedospelých občanov a tých, ktorí pri tejto ceste nebyvajú (viď priloženú petíciu a podpisy občanov). V sťažnosti sa uvádza, že sa na tejto ceste nič neurobilo. To je však omyl. Ešte počas pôsobenia bývalého zástupcu starostu, Ing. Stanislava K., bola táto

Vianocami, čiže v zimnom období, a preto nebolo možné zneupraviť cesty a rigoly.

Tieto úpravy má Obecný úrad v pláne v jarňoch a letných mesiacoch tohto roku.



Pohľad na východnú ulicu (február 2001)



úlohou č. 1 je Územný plán rozvoja obce Hodkovce. Obecné zastupiteľstvo sa rozhodlo dať vypracovať „Územný plán obce“ aj preto, aby sa predišlo takým nepríjemnostiam a nedorozumeniam, ako sa stalo teraz. Už pred vydaním stavebných povolení sa vedelo, aká je situácia cesty a elektrickej siete, a už vtedy to bolo potrebné pružnejšie riešiť. Bez tohto plánu nie je možné ani rozširovať elektrickú sieť ( elektrárne nedajú súhlas), nemôže sa plánovať ani kanalizácia a vodovod.

Vážení občania, touto cestou vám obecné zastupiteľstvo ponúka možnosti. Zvážte, čo je dôležitejšie urobiť pre obec:

1. územný plán rozvoja obce,
2. plynofikácia kultúrneho domu,
3. rozšírenie elektrickej siete,
4. úprava ciest na základe sťažnosti, resp. peticie občanov.

Sú to štyri dôležité

akcie, ktoré sú potrebné na zveľadenie našej obce. Boli by sme veľmi zlí funkcionári, keby sme nevedeli, čo je potrebné pre našu obec. Finančné prostriedky sú najviac na dve akcie. Na ďalšie akcie by sme zadžili i budúcu generáciu. Ludovo sa hovorí, že len takou perinou sa môžeme prikryť, na akú máme.

N a z á v e r :

Dole podpísaní občania obce Hodkovce

Obecný úrad  
Hodkovce

Vec: žiadost' - zaslanie

Dolepísaní občania našej obce, obraciam sa na Vás pán starosta a na Obecné zastupiteľstvo s požiadavkou na neodkladné riešenie dlhopretrvávajúceho problému, týkajúceho sa východnej časti obce. O tomto probléme bol viackrát informovaný p. starosta a z nepochopiteľných dôvodov k nemu zaujíma liknavý prístup. Konkrétne ide o poľnú cestu, začínajúcu pri rodinnom dome p. Štefana Burišna a končiacu pri rodinnom dome p. Jozefa Vargu. Uvedená cesta je absolútne neudržávaná a v čase dažďa je takmer neprejazdná, nehovoriac o tom, že peši je neprechodná, bez toho, aby sme neboli znečistení blatom po kolana. Je skutočnosťou, že po nej denne musíme chodiť po nákupy, do zamestnania, či na autobus, atď.. Tento problém sa týka aj ako-tak zjazdnej cesty od rodinného domu p. Štefana Burišna po rodinný dom p. Štefana Poláku, kde je cesta znečistená z dôvodu absencie odvadzacieho kanála, ktorý je potrebné vybudovať na vonkajšej, t.j. východnej strane celej cesty.

Nemenej závažným problémom je, že nie je vybudovaná elektrifikácia na uvedenej ceste a chýba tu verejné osvetlenie. Aj v tejto záležitosti je potrebné zo strany obce pružnejšie konanie a neodkladné zjednanie nápravy.

Záverom chceme vyjadriť nádej, že doterajší laxný prístup vedenia obce k uvedenému sa zmení a vyriešením tohoto problému zmierite problémy obyvateľov našej obce, ktorých sa táto záležitosť týka. S rodinnými príslušníkmi podpísaných občanov ide o bežná 20 % obyvateľov obce. Veríme v pochopenie predstavených obce a dúfame, že vyriešením tejto situácie nebude potrebné jej ďalšie medializovanie v tlači, resp. v televízii.

Prílohy: List s podpismi obyvateľov obce  
Na vedomie: Okresný úrad Košice-okolie  
Krajský úrad Košice

medializovanie tohto prípadu je pre nás vítané. Ďakujeme za pomoc. Možno by naša obec získala dotáciu od štátu.

Starosta OcÚ



prostredníctvom dilerov, je dôležitá predovšetkým prevencia. Rodičia, ich deti i mladí ľudia by mali vedieť, čo sú drogy, ako vzniká závislosť na drogách, aké sú jej príznaky. Mali by sa naučiť ohodnotiť svoju silu a spoznať svoje hranice, aby dokázali odmietnuť lákadlo drogového zážitku.

V tejto rubrike vám chceme poskytnúť základné informácie o drogách, ich rozdelení a charakteristike, čo drogy spôsobujú v organizme jednotlivca, riziká a zmeny, ktoré ich užívanie prináša. Ďalej kto je abstinentom a kto konzumentom, aký je rozdiel medzi užívaním a



### Definícia drogy

zneužívaním drogy, čo je závislosť na drogách a ako vzniká, aké príznaky hľadať u mládeže pri podozrení z užívania alkoholu a toxických látok atď.

## Miluj život, nie drogy! Zdravie človeka, toxikománia.

Vo svete i na Slovensku sa neustále znižuje veková hranica prvého kontaktu detí s drogou. V situácii, keď tvrdé drogy doslova prichádzajú za mladými ľuďmi

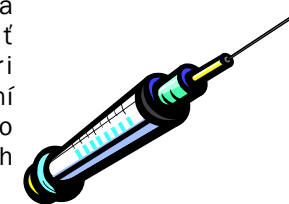
Definícií o drogách je asi dvesto a v každej z nich sa prejavuje zameranie autora. Ak ich zhrnieme, ich základnou

### Závislosť od drogy

myšlienkou je: „Droga je prirodzená alebo umelá substancija, ktorá keď sa akýmkoľvek spôsobom dostane do organizmu, môže za určitých okolností vyvolať chorobný stav - závislosť.“ Droga je teda látka, ktorá je schopná vyvolať závislosť.

Drogová závislosť vzniká pri spolupôsobení týchto základných faktorov:

- droga - osobnosť
- podnet - prostredie
- frekvencia užívania drogy



Závislosť predstavuje súbor príznakov (symptómov), ktoré vznikajú následkom pôsobenia drogy na organizmus alebo psychiku človeka. Droga pôsobí na telesnú aj duševnú zložku naraz, ale nie je výnimkou ani